Le domande più frequenti (FAQ)

A che età un uomo dovrebbe iniziare a fare controlli urologici?
Dai 50 anni è utile valutare con il medico l'opportunità di controlli urologici, anche prima in presenza di sintomi o familiarità.

Che cos'è il PSA e quando è utile misurarlo ?
È un esame del sangue che aiuta a valutare la salute della prostata. Va eseguito quando indicato dal medico e un valore elevato non significa necessariamente tumore.

Le infezioni urinarie possono colpire anche gli uomini?
Sì, anche se sono meno frequenti. Possono causare bruciore, dolore e bisogno frequente di urinare.

Perché si formano i calcoli renali e come prevenirli?
Si formano quando alcune sostanze presenti nelle urine cristallizzano. Bere acqua a sufficienza e limitare il sale aiuta a prevenirli.

Un nodulo al testicolo è sempre un segnale di tumore?
No, può avere anche cause benigne, ma è importante farlo sempre valutare dal medico, anche se non provoca dolore.

Un dolore improvviso e intenso al testicolo deve essere considerato un'urgenza?
Sì, potrebbe trattarsi di una torsione testicolare. È fondamentale recarsi immediatamente al Pronto Soccorso.

Quali tumori urologici possono essere individuati precocemente?
I tumori di prostata, testicolo, rene e vescica possono essere diagnosticati precocemente attraverso valutazioni ed esami mirati, quando indicati.

L'urologia di AOUI in pillole

Diretta dal prof. Alessandro Antonelli, l'Uoc Urologia si trova nel **Polo Confortini** (Borgo Trento) con consulenze a Borgo Roma

Équipe di **16 medici strutturati** e **48 medici in specializzazione**.

Attività: terapie farmacologiche, procedure endoscopiche e interventi chirurgici con **tecniche avanzate**, **mininvasive** e robot-assistite (privilegiandole quando possibile per favorire un recupero più rapido).

Chirurgia oncologica, interventi nel 2025:

- 196 per tumore della prostata
- 218 per tumore renale
- 438 per tumore vescicale

Nel 2025 circa **3.500** gli **interventi** in ricovero e oltre **16mila** le **prestazioni ambulatoriali**.

Attraverso visite generali e percorsi dedicati (calcolosi, incontinenza, andrologia, infertilità e follow-up oncologico), il **paziente è seguito dalla diagnosi al trattamento** fino ai controlli successivi, con particolare attenzione alla qualità della vita e alla prevenzione delle complicanze.

Dipartimento di
SCIENZE CHIRURGICHE ODONTOSTOMATOLOGICHE E MATERNO-INFANTILI
UNIVERSITÀ di **VERONA**

@AOUIVerona @aoui_verona @aouiverona aovr.veneto.it

AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA VERONA

MOVEMBER MESE DELLA PREVENZIONE MASCHILE



Chi è a rischio

La salute urologica riguarda tutte le età, ma con l'avanzare degli anni aumentano l'ipertrofia prostatica benigna e il rischio di tumore alla prostata, soprattutto dopo i 50 anni.
Richiedono particolare attenzione:

- **Familiarità e genetica:** avere un padre o un fratello colpiti (specie in giovane età) o varianti genetiche specifiche (es. gene BRCA2)
- **Etnia:** gli uomini di origine africana presentano un rischio maggiore
- **Giovani adulti:** è fondamentale saper riconoscere i segnali delle patologie testicolari, incluso il tumore

Disturbi urinari, sessuali o legati alla fertilità vanno sempre valutati a qualsiasi età. **Avere un fattore di rischio non significa ammalarsi**, ma sapere quando confrontarsi con il medico senza rimandare.

Cosa fare in caso di .. ..

Problemi e patologie urologiche interessano **reni**, **vescica**, **prostata**, **testicoli** e **vie urinarie**, con difficoltà a urinare, dolore, infezioni o sangue nelle urine. E' importante **rivolgersi all'urologo** per individuare cause e percorso di cura appropriato. L'Urologia in Aoui Verona si occupa di diagnosi e trattamento delle principali patologie urologiche, benigne e tumorali, con visite specialistiche, esami diagnostici e terapie personalizzate.

Buone pratiche quotidiane

Prevenire significa prendersi cura di sé con continuità, prima che compaiano disturbi. Uno stile di vita sano (**attività fisica regolare, dieta equilibrata, peso adeguato, stop al fumo e poco alcol**) protegge l'organismo, ma non azzera il rischio di tumore prostatico.
Le regole d'oro:

- **Dialogo con il medico:** condividi la tua storia familiare e non ignorare eventuali sintomi
- **Test del PSA:** con esame del sangue, supporta la diagnosi precoce, ma va valutato con lo specialista (dai 50 anni, o prima in caso di fattori di rischio)
- **Per i più giovani:** conoscere il normale aspetto dei testicoli aiuta a riconoscere eventuali noduli o gonfiori.

La regola è semplice: niente panico, ma mai sottovalutare i segnali del corpo.



**Prof. Antonelli e la sua équipe*

Movember, i baffi e la castagna

Movember è nato in Australia nel 2003, il nome unisce *moustache* (baffi, simbolo dell'iniziativa) e *November*. È il movimento internazionale dedicato alla salute maschile: per tutto il mese promuove la prevenzione dei tumori della prostata e del testicolo, oltre al benessere psicologico degli uomini.

La castagna il nostro simbolo
Frutto autunnale, richiama nella forma proprio la prostata, diventando un modo semplice e immediato per parlare di salute urologica.

Parlarne in modo diretto è il primo passo per prendersi cura di sé.